

9. THÜRINGER NATURHEILKUNDETAG

„Was ist wesentl-ICH?“

9. September 2017 | 9.00 - 19.00 Uhr
Haus Dacheröden, Anger 38 (Alter Angerbrunnen), Erfurt

Robert Tilp
Heilpraktiker

"Hören Sie schon auf Ihren Bauch oder denken Sie noch?"
Das Sonnengeflecht und seine Themen

Eigentlich habe ich es gewusst, aber dann dachte ich... kennen Sie das? Meist gab es zwei Aussagen – eine aus dem Bauch und eine aus dem Kopf (vielleicht sogar mehrere). Unserem Kopf folgend sind wir oft in eine unbefriedigende Situation geraten. Hinterher erinnern wir uns. Eigentlich habe ich es gewusst... der Bauch wusste es ... Gibt es wirklich ein Bauch-Hirn?

Das Sonnengeflecht ist Sitz des gesunden Bauchgefühls. Seine zugehörigen Organe sind Magen, Milz, Bauchspeicheldrüse, Leber, Galle. Daran sind schon deutlich die Themen des Sonnengeflechts zu erkennen. Es geht um Kommunikation im besten Sinn, um Verdauung und Wertschätzung, um Sicherheit und Selbstbewusstsein, dessen Manipulation oder Stärkung. Wie nehme ich mein Bauchgefühl wahr? Wie kann ich es stärken und was hat meine Verdauung damit zu tun?

11.00 Uhr Bürgerfestsaal



Ich bin dabei!