

9. THÜRINGER NATURHEILKUNDETAG

„Was ist wesentl-ICH?“

9. September 2017 | 9.00 - 19.00 Uhr
Haus Dacheröden, Anger 38 (Alter Angerbrunnen), Erfurt

Anke Weismantel

Dipl.-Reha-Psychologin (FH)

**"Von Anfang an die richtigen Weichen stellen:
Sichere Bindung – der wesentliche Schutzfaktor für die Seele"**

Keinem Kind wird Seelische Widerstandskraft mit in die Wiege gelegt. Sehr wohl aber spielen gerade die Beziehungserfahrungen der ersten Monate und Jahre eine wichtige Rolle für das Fundament eines seelischen Gleichgewichts. Forschungsergebnisse belegen eindrucksvoll, wie wichtig hierbei sichere Bindungserfahrungen sind. Nun sollte man meinen, dass Kinder solche guten Erfahrungen mühelos mit liebenden Eltern und wohlwollenden pädagogischen Fachkräften machen. Tatsächlich entwickeln aber ca. 1/3 aller Kinder Bindungen, die eher als Risikofaktor für seelische Probleme angesehen werden müssen. Es bedarf oft einfach mehr als guten Willen. Anhand von Videobeispielen und der Vermittlung einiger grundlegenden Zusammenhängen der Bindungstheorie sollen die Zuhörer einen ersten Überblick zum Thema Bindung erhalten und für kindliche Feinzeichen sensibilisiert werden.

9.00 Uhr Musikzimmer



Ich bin dabei!